

INFOBREV

JULEPROMENADE 2023

PROGRAM:

Alle programmer og opvarmningsplaner finder du på www.gymnastikopvisning.com

GYMNASTBILLETER:

Der skal ikke vises gymnastbilleter. Vi vægter ærlighed højest af alt, så derfor er gymnastbilletter ikke nødvendigt. Sig blot i døren at du er gymnast.

INDMARCH OG FANER:

Til Julepromenade er der ikke traditionel fællesindmarch. I år kører vi genbrug af sidste års faneindmarchen med en kombineret gymnast/fane koreografi - Mail udsendes herom..

Alt materiale findes på drev, så du kan lære dine gymnaster koreografien, hvis I ønsker at deltage
MØDETID FANER - KLAR kl. 12.15 - Hal 1

MØDETID DELTAGENDE GYMNASTER - KLAR kl. 12.30 - Hal 2

MUSIK:

Ved musikanlægget har I adgang til et helt almindeligt auxkabel/minijack.

Hvis din enhed ikke har en aux-indgang skal du bruge et mellemstik - det stik skal du selv sørge for. Forvent ikke at der sidder folk ved musikbordet der kan hjælpe dig med at skifte sang, skrue ned, mm. Speakeren kan naturligvis guide dig i anlægget.

MAD & DRIKKE

Thyhallens Sportscafe er åben og serverer Gløgg og æbleskiver, snacks, slik og drikkevarer

REDSKABER:

Holdet er selv ansvarlig for at få redskaber ind og ud af gulvet, der er ingen redskabsslæbere. Din opvisningstid er inklusiv redskaber ind og ud af gulvet.

SPEAK:

Holdpræsentation sendes til tgiopvisning@gmail.com SENEST d. 5/12

REDSKABSLISTE:

2 x Komplette kombimåtter med side-ende-kasser

2 x Doradotrampoliner

15 meters teamtrack inkl. pumpe + 5 meter tilløbsbane

1 stk. Juniortrampolin

1 stk. Børnetrampolin

Stålpint (3-delt)

Saltoplint 2 stk.

Halvmåne 2 stk.

Springbræt

Skumplint (4-delt)

Rutsjebane (model PE)

Bænk

Skråkile 2 stk.

